

## **Notfallnummern: Ansprechpartner in Krisensituationen**

### **Ansprechpartner der Schule**

#### **Schulpsychologin:**

Sibylle Kroll, Sprechzeiten siehe Homepage der Schule, unter dem Stichwort „Beratung“

[schulpsychologe@fosbosmuenchen.de](mailto:schulpsychologe@fosbosmuenchen.de)

In sehr dringenden Fällen Notfallnummer über Schulsekretariat erhältlich.

#### **Beratungslehrerin:**

Regina Janello

[schulberatung@fosbosmuenchen.de](mailto:schulberatung@fosbosmuenchen.de)

#### **Verbindungslehrer:**

Johann Fuchs

[johann.fuchs@fosbosmuenchen.de](mailto:johann.fuchs@fosbosmuenchen.de)

### **Telefonische Unterstützung in einer Krisensituation:**

#### **Telefonseelsorge**

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Tel.: 0800 –1110111 oder 0800 – 1110222

#### **Deutsche Depressionshilfe**

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

Tel.: 0800-3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

#### **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon**

<https://www.nummergegenkummer.de>

Kostenlose Beratung von Mo. bis Sa. 14 Uhr – 20 Uhr, Tel.: 11 61 11

Elterntelefon: Mo. bis Fr. 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di. und Do. 17 Uhr – 19 Uhr unter

0800 – 111 05 50

### **Hilfe bei akuten psychischen Krisen oder akuter Suizidalität:**

#### **Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen**

Tel.: 11 61 17

**Krisendienst Psychiatrie München**

Psychologische Beratung, Einsatz am Ort der Krise sowie Veranlassung einer stationären Behandlung  
Plinganserstr.33  
81963 München  
Tel.: **0180/ 655 30 00**, täglich, rund um die Uhr

**Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**

Saarstr.5,  
80797 München  
Tel.: 089/ 33 40 41, Mo. bis Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr  
Von 13.00 bis 14.30 Uhr können Nachrichten auf einem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Beratungstermine und Gruppenangebote finden auch außerhalb dieser Zeiten statt.

**Institutsambulanzen der Kliniken:**

**Psychiatrisches Krisen- und Beratungszentrum Atriumhaus**

Bavariastr.11  
80336 München  
Tel.: 089/ 76 78 – 0; Stationsleitung: 089 76 78 91 61

**Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH**

Klinikum München-Ost  
Vockestr.72  
85540 Haar  
Tel.: 089/ 45 62 – 0

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität München**

Nußbaumstr.7  
80336 München  
Tel.: 089/4400-53307, Mo. bis Fr. 9.00 – 16.00 Uhr

**Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Klinikum rechts der Isar der TU München  
Ismaninger Straße 22  
81675 München  
Tel.: 089/ 41 40 – 4241, – 42 10

**Max-Planck-Institut für Psychiatrie**

Kraepelinstr. 2 – 10  
80804 München  
Tel.: 089/ 306 22 –1

**kbo-Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Klinikum der Universität München  
Deisenhofener Straße 28  
81539 München  
Ambulanz: 089/44 00 – 559 31  
Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München  
Tel.: 089/999 90

**Vermittlung von Therapieplätzen:**

**Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns**

Telefon 09 21 / 880 99 – 404 10, Montag bis Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr, Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr  
Telefax 09 21 / 78 77 65 – 404 11  
E-Mail: [Patienten-Infoline@kvb.de](mailto:Patienten-Infoline@kvb.de)

**Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige:**

**Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.**

Pappenheimstr.7  
80335 München  
Tel.: 08951/ 0863 – 25  
Fax: 08951/ 0863 – 28  
[lvbayern\\_apk@t-online.de](mailto:lvbayern_apk@t-online.de)

**SeeleFon**, Beratung für Angehörige 0228/ 71 00 24 24

**SeeleFon** für Flüchtlinge (arabisch, englisch, französisch): 0228/ 71 00 24 25

Mo. bis Do. 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 20:00 Uhr sowie Fr. 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr  
[seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de)

**NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Bei NAKOS kann man erfahren, wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt.  
<https://www.nakos.de>

**FIDEO**, Erste Hilfe bei Depression

<https://fideo.de>