

Notfallnummern: Ansprechpartner in Krisensituationen

Ansprechpartner der Schule

Schulpsychologin

Juliane Breitschopf, E-mail: Schulpsychologie@fosbos.muenchen.musin.de

In sehr dringenden Fällen Notfallnummer über Schulsekretariat erhältlich

Beratungslehrerin

Regina Janello, E-Mail: schulberatung@fosbosmuenchen.de

Verbindungslehrer

Johann Fuchs, E-Mail: johann.fuchs@fosbos.muenchen.musin.de

Telefonische Unterstützung in einer Krisensituation:

Telefonseelsorge <https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Tel.: 0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222

Deutsche Depressionshilfe

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

Tel.: 0800-3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf www.deutsche-depressionshilfe.de

NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon

<https://www.nummergegenkummer.de>

Kostenlose Beratung von Mo. bis Sa. 14 Uhr – 20 Uhr, Tel.: 11 61 11

Elterntelefon: Mo. bis Fr. 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di. und Do. 17 Uhr – 19 Uhr unter 0800 – 111 05 50

Hilfe bei akuten psychischen Krisen oder akuter Suizidalität:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen

Tel.: 11 61 17

Krisendienst Psychiatrie München

Psychologische Beratung, Einsatz am Ort der Krise sowie Veranlassung einer stationären Behandlung

Plinganserstr.33

81963 München

Tel.: **0180/ 655 30 00**, täglich, rund um die Uhr

Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Saarstr.5,

80797 München

Tel.: 089/ 33 40 41, Mo. bis Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr

Von 13.00 bis 14.30 Uhr können Nachrichten auf einem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Beratungstermine und Gruppenangebote finden auch außerhalb dieser Zeiten statt.

Atriumhaus München

Bavariastr. 11

80336 München

Tel: Zentrale 089 7678 – 0; Stationsleitung: 089 76 78 91 61

Institutsambulanzen der Kliniken:

Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH

Klinikum München-Ost

Vockestr.72

85540 Haar

Tel.: 089/ 45 62 – 0

Psychiatrisches Krisen- und Beratungszentrum Atriumhaus

Bavariastr.11

80336 München

Tel.: 089/ 76 78 – 0; Stationsleitung: 089 76 78 91 61

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität München

Nußbaumstr.7

80336 München

Tel.: 089/ 44 00 – 5 55 11; – 5 55 12

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikum rechts der Isar der TU München

Ismaninger Straße 22

81675 München

Tel.: 089/ 41 40 – 4241, – 42 10

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Kraepelinstr. 2 – 10

80804 München

Tel.: 089/ 306 22 –1

kbo-Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Klinikum der Universität München

Deisenhofener Straße 28

81539 München

Ambulanz: 089/44 00 – 559 31

Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München Tel.:
089/999 90

Vermittlung von Therapieplätzen:

Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns

Telefon 09 21 / 78 77 65 – 4 04 10, Montag bis Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr,
Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr
Telefax 09 21 / 78 77 65 – 4 04 11
E-Mail: Patienten-Infoline@kvb.de

Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige:

Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.

Oppelner Str. 130
53119 Bonn
Tel.: 0228/ 71 00 24 00 Fax:
0228/ 71 00 24 29
bapk@psychiatrie.de

SeeleFon, Beratung für Angehörige 0228/ 71 00 24 24

SeeleFon für Flüchtlinge (arabisch, englisch, französisch): 0228/ 71 00 24 25
Mo. bis Do. 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 20:00 Uhr sowie Fr. 10:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 18:00 Uhr seelefon@psychiatrie.de

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen
Bei NAKOS kann man erfahren, wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt.
<https://www.nakos.de>